

روزمرہ کے مسنون

الحکامی



Peace & Light

KEEP HOPE ALIVE

علم اور رزق میں اضافہ کی دعا

① اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا طَیِّبًا
وَ عَمَلًا مُّتَقَبَّلًا (ابن ماجہ: 925، صحیح) نماز فجر کے بعد ایک مرتبہ

شیاطین نظر بد اور حسد سے بچنے کی دعا

② سورة الاخلاص، سورة الفلق اور سورة الناس (ترمذی: 2058، صحیح)
صبح و شام تین تین مرتبہ

سونے کی دعا

③ اَللّٰهُمَّ بِاَسْمِکَ اَمُوْتُ وَاَحْیَا
(بخاری: 6314)

سوکرا ٹھننے کی دعا

④ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ اَحْیَاَنَا بَعْدَ مَا اَمَاتَنَا
وَ اِلَیْهِ النُّشُوْرُ (بخاری: 7394)

بیت الخلا میں جانے کی دعا

⑤ بِسْمِ اللّٰهِ اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْخُبْثِ
وَ الْخَبَائِثِ (بخاری: 142، ترمذی: 606 صحیح)

بیت الخلا سے باہر آ کر یہ دعا پڑھیں

⑥ غُفْرَانَكَ (ابوداؤد: 30، صحیح)

گھر سے نکلنے کی دعا

⑦ بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ لَا حَوْلَ وَلَا
قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ (ابوداؤد: 5095 صحیح)

گھر میں داخل ہوتے وقت کی دعا

⑧ بِسْمِ اللّٰهِ (مسلم: 2018)

مسجد میں داخل ہوتے وقت کی دعا

⑨ اَللّٰهُمَّ افْتَحْ لِىْ اَبْوَابَ رَحْمَتِكَ (مسلم: 713)

مسجد سے نکلتے وقت کی دعا

⑩ اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَسْئَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ (مسلم: 713)

بازار میں داخل ہوتے وقت کی دعا

⑪ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِيْ وَيُمِيْتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوْتُ بِيَدِهِ
الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ (ترمذی: 3428، حسن)

کھانا کھانے کی دعا

⑫ بِسْمِ اللّٰهِ (شروع میں اگر پڑھنا بھول جائیں تو یاد آنے
پر یہ دعا پڑھیں) بِسْمِ اللّٰهِ فِيْ اَوَّلِهِ وَاٰخِرِهِ (ترمذی: 1858)

کھانا کھانے کے بعد کی دعا

⑬ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ اَطْعَمَنِيْ هٰذَا وَرَزَقَنِيْهِ مِنْ
غَيْرِ حَوْلٍ مِّنِّيْ وَلَا قُوَّةٍ (ترمذی: 3458)

کھانا کھلانے والے کیلئے مہمان کی دعا

⑭ اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لَهُمْ فِيْمَا رَزَقْتَهُمْ وَاغْفِرْ لَهُمْ
وَارْحَمْهُمْ (مسلم: 2042)

چھینک کی دعا

⑮ جب کسی کو چھینک آئے تو وہ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ کہے اور سننے
والا اس کے جواب میں يَرْحَمُكَ اللّٰهُ ”اللہ تجھ پر رحم
کرے۔“ کہے۔ پھر چھینک لینے والا يَهْدِيْكُمْ اللّٰهُ
وَيُصْلِحْ بِاَلْكُمُ کہے۔ (بخاری: 6224)

جسم میں تکلیف دُور کرنے کی دعا

①۶ درد کی جگہ پر ہاتھ رکھ کر تین مرتبہ ”بِسْمِ اللّٰهِ“ پڑھیں اور
سات مرتبہ یہ دعا پڑھیں: اَعُوذُ بِعِزَّةِ اللّٰهِ وَقُدْرَتِهِ
مِنْ شَرِّ مَا اَجِدُ وَاُحَاذِرُ (مسلم: 2202)

غصہ کو دُور کرنے کی دعا

①۷ اَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ (بخاری: 6115)

مصیبت زدہ کو دیکھ کر یہ دعا پڑھیں

①۸ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ
وَفَضَّلَنِي عَلٰی كَثِيْرٍ مِّمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيْلًا (ترمذی: 3431)

کفارہ مجلس کی دعا

①۹ سُبْحٰنَكَ اللّٰهُمَّ وَبِحَمْدِكَ اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ
اِلَّا اَنْتَ اَسْتَغْفِرُكَ وَاَتُوْبُ اِلَيْكَ (ابوداؤد: 4859)

مریض کی عیادت کرتے وقت کی دعا

⑳ لَا بَأْسَ طَهُورٌ إِنْ شَاءَ اللَّهُ (بخاری: 5656)

مصیبت کے وقت کی دعا

㉑ إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ، اللَّهُمَّ أَجْرُنِي فِي مُصِيبَتِي وَاخْلُفْ لِي خَيْرًا مِنْهَا (مسلم: 918)

بیوی کے پاس آنے کی دعا

㉒ بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ جَنِّبْنَا الشَّيْطَانَ وَجَنِّبِ الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنَا (بخاری: 3271)

سفر کی دعا

㉓ سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ (مسلم: 1342)

Peace & Light ایسی اہمیت کا حامل ادارہ ہے،

جس کا مقصد روحانی مسائل مثلاً: جادو، جنات نظر بد، مایوسی کا قرآن و سنت اور جدید سائنسی ریسرچ کی روشنی میں علاج کرنا، روحانی مسائل کی وجہ سے درپیش خوف کا خاتمہ کر کے انسانی زندگی میں خوشیاں لانا ہے۔

یاد رہے! آج کل ان مسائل کی وجہ سے انسان خوف کے سائے میں رہتا ہے۔ **Peace & Light** کا مقصد انسان کو خوف کے سائے سے نکال کر قرآن و سنت کے ذریعے زندگی میں سکون و راحت پیدا کرنا ہے۔

اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ اس ادارے کو عام و خاص کے لئے مفید بنائے اور مصائب زدہ لوگوں کی پریشانیوں کو سکون اور بیماریوں کو

صحت میں بدلنے کا ذریعہ بنائے۔ آمین



USMAN YAZMANI
C.E.O Peace & Light

[f usmanyazmani](https://www.facebook.com/usmanyazmani) [YouTube Peace & Light](https://www.youtube.com/channel/UC...)

[m.usmanyazmani](https://www.instagram.com/m.usmanyazmani) [usmanyazmani.com](https://www.usmanyazmani.com)

☎ 0300-6652509